



Stap voor stap aan de slag met voedseducatie in het vo

Wil jij aan de slag met voedseducatie op jouw school? Dan helpen wij je graag op weg. Volg deze 6 stappen en maak van voedseducatie een succes!

1. Zeg samen ja tegen voedseducatie

Om voedseducatie te laten slagen, is het nodig dat het breder onder de docenten en de directie van jouw school gedragen wordt. Zorg ervoor dat het ook hún plan wordt. Tips:

- Vertel waarom jij het belangrijk vindt om met voedseducatie aan de slag te gaan en hoe het aansluit bij de kerndoelen en visie van de school.
- Vraag aan collega's wat redenen voor hen zijn om met voedseducatie te starten.

“Iedereen in de school wil de leerling voorop zetten. Aandacht besteden aan voeding helpt hun gezondheid.”

2. Bepaal wat jullie willen doen aan voedseducatie

Breng samen in kaart wat jullie eventueel al doen en wat jullie (meer) willen doen aan voedseducatie. Tips:

- Kies een al bestaand en effectief lespakket. Ga bijvoorbeeld aan de slag met het gratis online lespakket [Weet wat je eet](#).
- Vul het lesprogramma (eventueel) aan met ervaringsgerichte activiteiten, zoals moestuinieren, koken, een excursie of een bezoek van een gastdocent.

“Wij hebben gevraagd aan de leerlingen wat ze zouden willen doen aan voedseducatie. Ze gaven aan graag te willen koken. Dat zijn we ook gaan doen!”

3. Maak voeding onderdeel van bestaande lessen

Bespreek met collega's hoe je de gekozen onderwijsactiviteiten over voeding kunt inbedden in bestaande lessen.

“Het lespakket Weet wat je eet past erg goed in de biologielessen over vertering.”

4. Kies momenten om extra aandacht te geven aan voeding

Bepaal met je collega's welke momenten in het jaar geschikt zijn om extra aandacht te geven aan voeding. Denk aan projectweken, themadagen en feestdagen. Bekijk ook of jullie bepaalde thema's kunnen linken aan voedseducatie, zoals de seizoenen, afval en verspilling.

“Met de leerlingen bespreken we voor het kerstdiner hoeveel eten we maken en waarom het belangrijk is dat er niet te veel is.”

5. Leg de aandacht voor voedseducatie vast

Neem de onderwijsactiviteiten over voeding op in het school- en jaarplan en curriculum. Wie is ervoor verantwoordelijk en in welke leerjaren vinden ze plaats?

“In het beleidsplan staat alles wat we aan voedseducatie doen beschreven. Ook vermelden we het in de schoolgids en in elke nieuwsbrief. Het zit in feite verweven door de hele school.”

6. Deel de successen en evalueer

Deel jullie successen (bijvoorbeeld op sociale media of in nieuwsbrieven) en evalueer samen wat goed gaat en hoe jullie voedseducatie op school eventueel nog meer kunnen verbeteren.

“We houden ouders van leerlingen op de hoogte via de nieuwsbrief. En alle collega's krijgen regelmatig een briefing waarin we benoemen wat er goed gaat qua voedseducatie en wat er beter kan.”



www.voedingscentrum.nl/vo